

Dr. Tanju Sürmeli

“Biomarker QEEG ve non-farmakolojik bir yaklaşım: Neurobiofeedback Yöntemi. Teşhis, Tedavi ve Performans arttırmada rolü”

Kararlarımızın büyük çoğunluğu, eylemlerimiz, duygularımız ve davranışlarımız % 95 oranla bilinçaltındaki programların kullanımı olarak ortaya çıkmaktadır. Daha önce Kişisel özelliklerimizin, taşıdığımız genler aracılığıyla kim olduğumuzu belirlediğine inanılıyordu.

Yeni çalışmalar gösterdi ki, Beynimizin Çevresel olayları algılaması ve yorumlaması ile genlerimiz kontrol edilip yönlüyor. Yeni bulgular çok önemli bir mesajı taşıyor ki, olayları nasıl anlayıp yorumladığımızı değiştirerek; Kendi sağlığımız da dahil kendimiz olarak inandığımız bir çok şeyi değiştirebiliriz.

Biomarker QEEG ve non-farmakolojik bir yaklaşım olan Neurobiofeedback yöntemi bilinçaltı ile ilgili bize bilgi verebildiği, bilinçaltımızın yönetiminde bize yardımcı olabileceği, teşhis, tedavi ve performans arttırmadaki rolü hakkında bilgi verilecek olup;

Ayrıca konuşma sırasında taşınabilir neurobiofeedback cihazı ile bir gönüllünün kalp atışı, nefes alışı, beyin dalgaları değerlendirilerek uygulama gözlemlenmesi imkanı sunulacaktır.

Dr. Tanju Sürmeli, BCIA-C, EEG,
Psychiatrist,

International Board of Quantitative Electrophysiology, supported by EEG and Clinical
Neuroscience Society (ECNS), QEEG Board member, US

International Society for Neurofeedback and Research, Board member, US

Society of Applied Neuroscience, Board member, UK

Biofeedback Certification International Alliance, Associate Fellow (Akademik üye),

President of Biofeedback, Neurofeedback, use of QEEG and ERP in Psychiatry Association